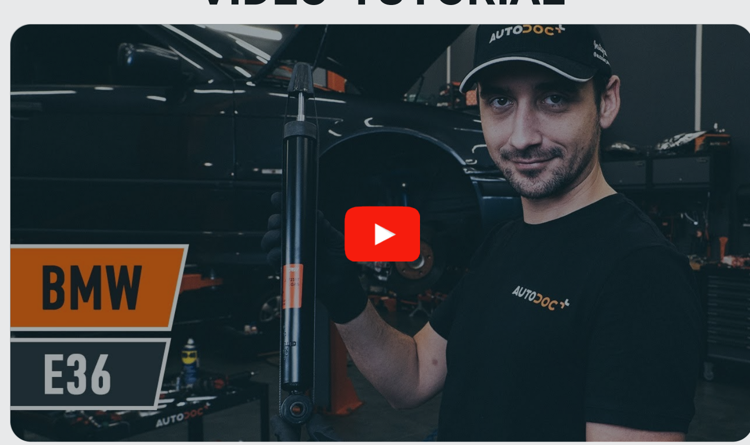
AUTODOC CLUB

Anleitung: **BMW E36** Stoßdämpfer hinten wechseln





VIDEO-TUTORIAL



Wichtig!

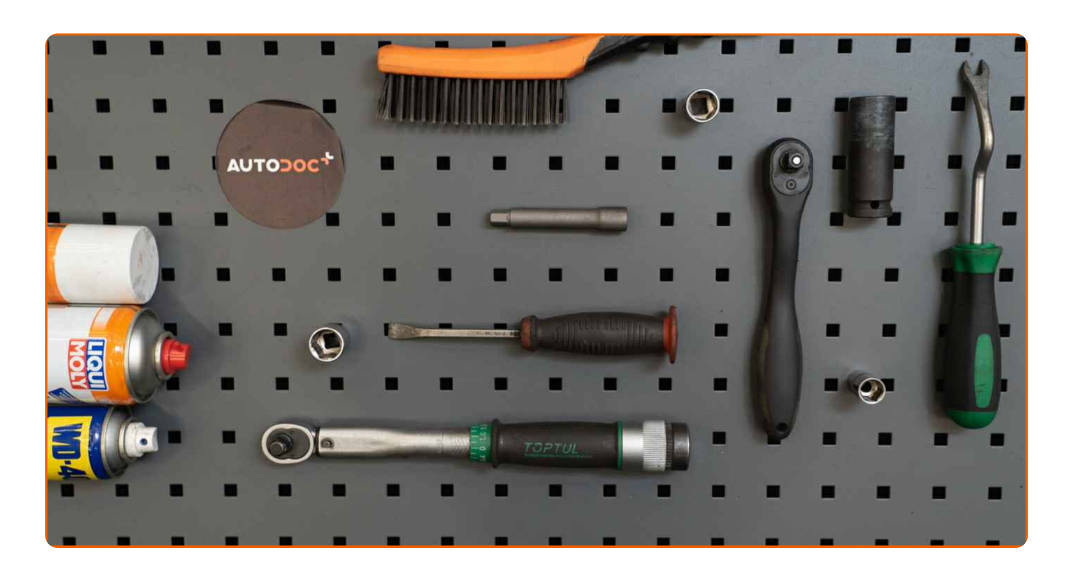
Dieser Ablauf des Austauschs kann für folgende Fahrzeuge benutzt werden:
BMW 3 Limousine (E36) 316i 1.6, BMW 3 Limousine (E36) 318i 1.8, BMW 3 Limousine (E36) 318is 1.8, BMW 3 Coupe (E36) 318is 1.8, BMW 3 Limousine (E36) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E36) 320i 2.0, BMW 3 Limousine (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupe (E36) 325i 2.5, BMW 3 Limousine (E36) 325td 2.5, BMW 3 Limousine (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Cabrio (E36) 320i 2.0, BMW 3 Cabrio (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupe (E36) 316i 1.6, BMW 3 Cabrio (E36) 318i 1.8, BMW 3 Limousine (E36) 318tds 1.7, (+ 66)

Die Schritte können je nach Fahrzeugdesign leicht variieren.





AUSTAUSCH: STOSSDÄMPFER – BMW E36. WERKZEUGE, DIE SIE EVENTUELL BENÖTIGEN:



- Drahtbürste
- WD-40-Spray
- Bremsenreiniger
- Kupferpaste
- Drehmomentschlüssel
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 13
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 16
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 17
- Lösehebel
- Stoßdämpfer Steckschlüsseleinsatz Nr. DD6
- Impact-Nuss für Felgen Nr. 17
- Ratschenschlüssel
- Schraubzwinge
- Hydraulischer Getriebeheber
- Unterlegkeil

WERKZEUGE KAUFEN



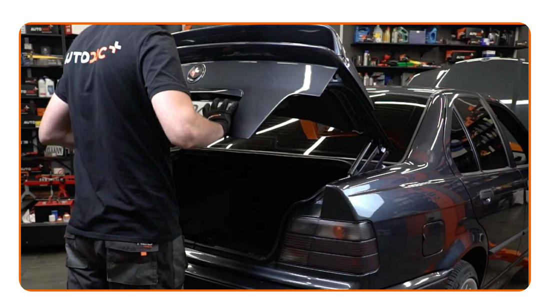


Austausch: Stoßdämpfer – BMW E36. Tipp von AUTODOC:

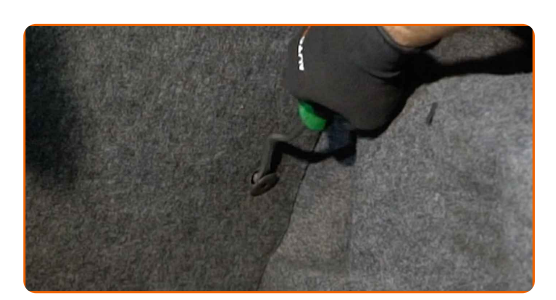
- Beide Stoßdämpfer der hinteren Aufhängung sollten gleichzeitig ausgewechselt werden.
- Der Ablauf des Austauschs ist für den linken und den rechten Stoßdämpfer der hinteren Aufhängung identisch.
- Bitte beachten Sie: alle Arbeiten am Auto – BMW E36 – sollten bei ausgeschaltetem Motor durchgeführt werden.

FÜHREN SIE DEN ERSATZ IN DER FOLGENDEN REIHENFOLGE DURCH:

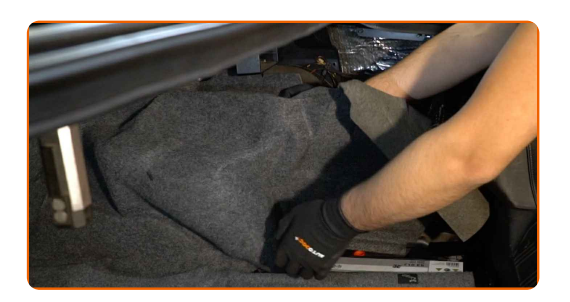
1 Öffnen Sie die Kofferraumklappe.



2 Entfernen Sie die Clips der Seitenauskleidung des Kofferraums. Verwenden Sie einen Lösehebel, um die Clips zu entfernen.



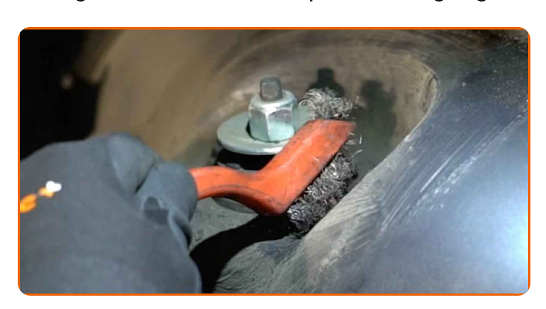
3 Trennen Sie die Seitenauskleidung des Kofferraums heraus.







4 Reinigen Sie die Stoßdämpferbefestigungen. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.

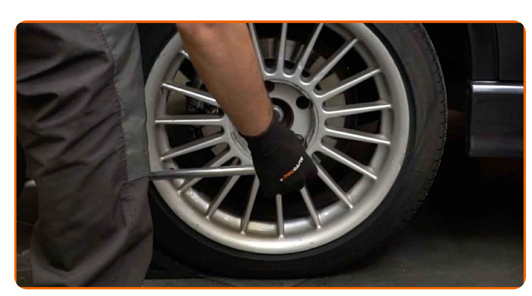


5 Drehen Sie das obere Befestigungselement des Stoßdämpfers auf. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 13. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.

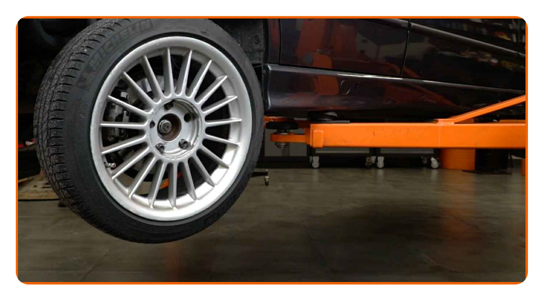


6 Sichern Sie die Räder mit Hilfe von Unterlegkeilen.

7 Lösen Sie die Radhalterungsschrauben. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17.



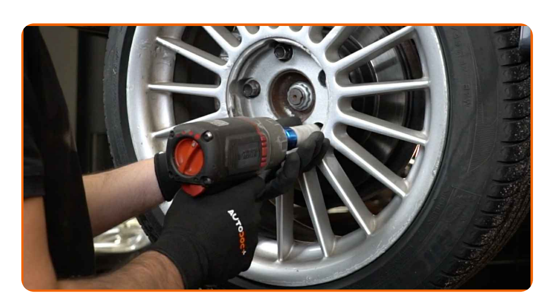
8 Heben Sie die Rückseite des Autos und sichern auf Stützen.







9 Schrauben Sie die Radbolzen heraus.



AUTODOC empfiehlt:

- Achtung! Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie das Rad fest, während Sie die Befestigungsschrauben herausschrauben. BMW E36

10 Nehmen Sie das Rad ab.



11 Stützen Sie den Arm. Benutzen Sie einen hydraulischen Getriebeheber.



12 Reinigen Sie die Stoßdämpferbefestigungen. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.







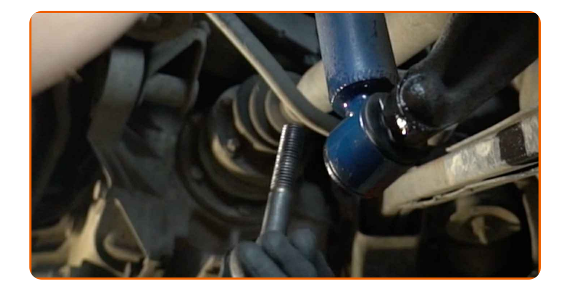
13 Schrauben Sie den unteren Befestiger des Stoßdämpfers ab. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 17. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



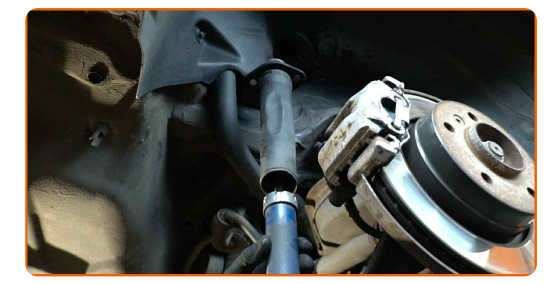
AUTODOC empfiehlt:

- BMW E36 – Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie beim Herausschrauben der Befestigungsschrauben den Stoßdämpfer fest.

14 Entfernen Sie die Befestigungsschraube.



15 Den Stoßdämpfer entfernen.



16 Reinigen Sie die Stoßdämpferaufnahmen. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.

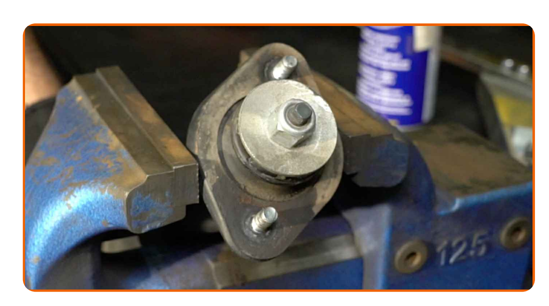




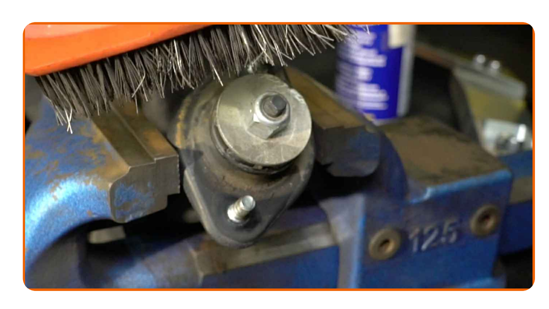




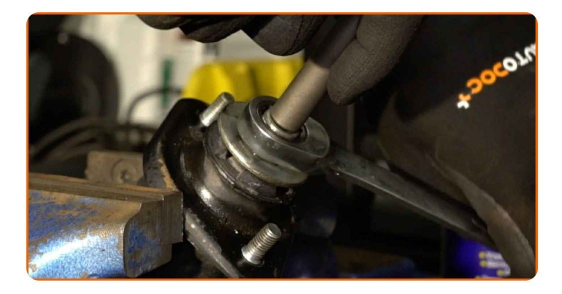
17 Greifen Sie den Stoßdämpfer mit einem Schraubstock.



18 Reinigen Sie die Befestigungen vom Stoßdämpferschaft. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



19 Entfernen Sie die Befestigung der Stoßdämpferkolbenstange. Verwenden Sie einen Stoßdämpfer Steckschlüsseleinsatz DDN№6. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 16. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



20 Entfernen Sie den oberen Halter des Stoßdämpfers.



21 Entfernen Sie die Staubmanschette und den Anschlagpuffer des Stoßdämpfers.







Austausch: Stoßdämpfer – BMW E36. Tipp von AUTODOC-Experten:

- Untersuchen Sie die Staubkappe des Stoßdämpfers und den Anschlagpuffer. Ersetzen Sie sie, wenn nötig.
- Bevor Sie einen neuen Stoßdämpfer anbringen, solltenn Sie ihn 3 - 5 mal manuell pumpen.

22 Bauen Sie die Staubschutzmanschette und den Anschlagpuffer auf dem neuen Stoßdämpfer ein.



23 Bauen Sie das Domlager des Stoßdämpfers ein.



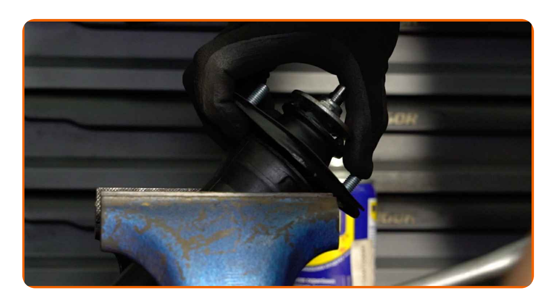
24 Ziehen Sie die Mutter der Stoßdämpferkolbenstange fest. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 16. Verwenden Sie einen Stoßdämpfer Steckschlüsseleinsatz DD№6 Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 37 Nm Drehmoment fest.







25 Geben Sie den Schraubstock frei und nehmen Sie den Stoßdämpfer heraus.



26 Behandeln Sie das Befestigungselement der Stoßdämpferstange. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



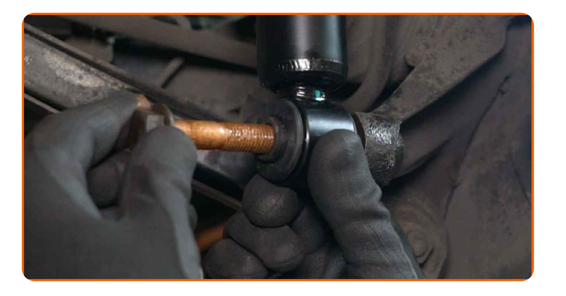
27 Platzieren Sie den Stoßdämpfer auf dem Radlauf und sichern Sie ihn.



AUTODOC empfiehlt:

- BMW E36 – Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie beim Einschrauben der Befestigungsschrauben den Stoßdämpfer fest.

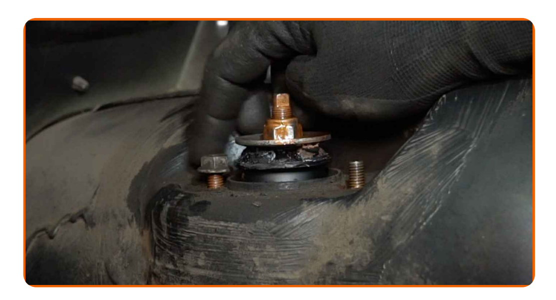
28 Bringen Sie die Befestigungsschraube an.







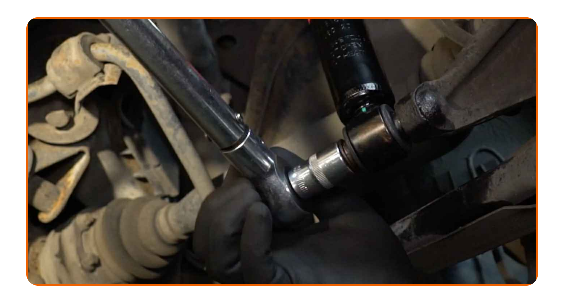
29 Schrauben Sie das obere Befestigungselement des Stoßdämpfers ein. Schrauben Sie diese nicht fest.



30 Heben Sie den hydraulischen Getriebeheber um 10–15 cm an.



31 Ziehen Sie den unteren Befestiger des Stoßdämpfers an. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 17. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 100 Nm Drehmoment fest.



32 Entfernen Sie den Träger unter dem Arm.

AUTODOC empfiehlt:

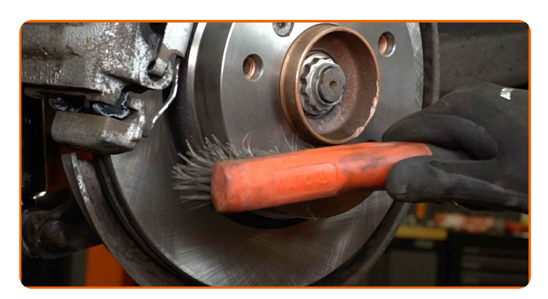
- Austausch: Stoßdämpfer – BMW E36. Senken Sie den Getriebeheber langsam und ruckfrei ab, um eine Beschädigung der Komponenten und Vorrichtungen zu vermeiden.

33 Behandeln Sie die Befestigungen des Stoßdämpfers. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.

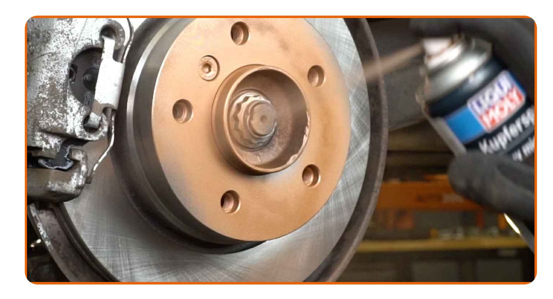




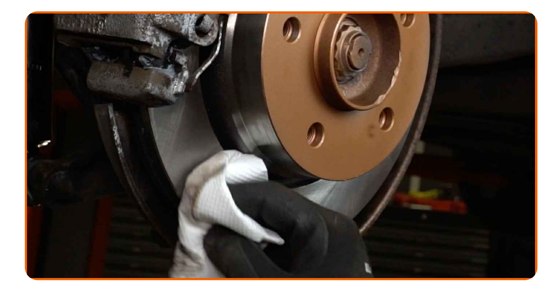
34 Reinigen Sie die Oberfläche an welcher die Felge montiert werden soll. Benutzen Sie eine Drahtbürste.



35 Behandeln Sie die Oberfläche, an der die Bremsscheibe die Felge berührt. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



36 Die Bremsscheibenoberfläche reinigen. Benutzen Sie einen Bremsenreiniger.



AUTODOC empfiehlt:

- Austausch: Stoßdämpfer – BMW E36. Lassen Sie einige Minuten nach dem Auftragen des Sprays verstreichen.

37 Bringen Sie das Rad an.





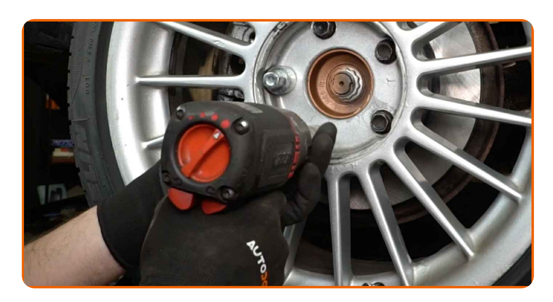


AUTODOC empfiehlt:

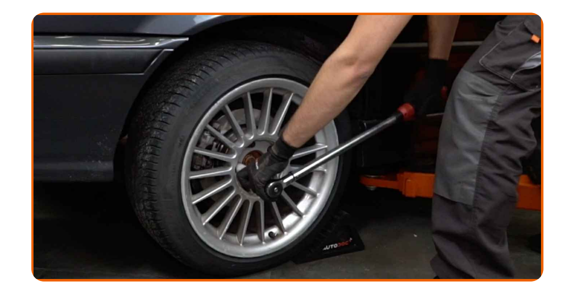


- Achtung! Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie das Rad fest, während Sie die Befestigungsschrauben am Auto einschrauben. BMW E36

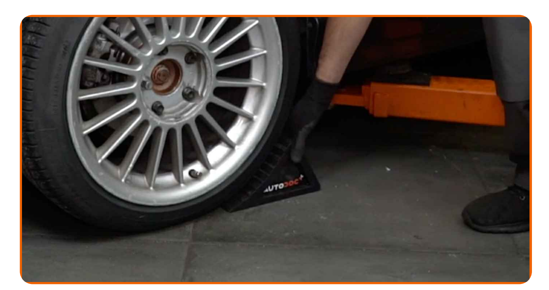
38 Schrauben Sie die Radbolzen fest. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17.



39 Senken Sie das Auto und ziehen Sie die Radschrauben über Kreuz an. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 120 Nm Drehmoment fest.



40 Entfernen Sie den Wagenheber sowie die Unterlegkeile.



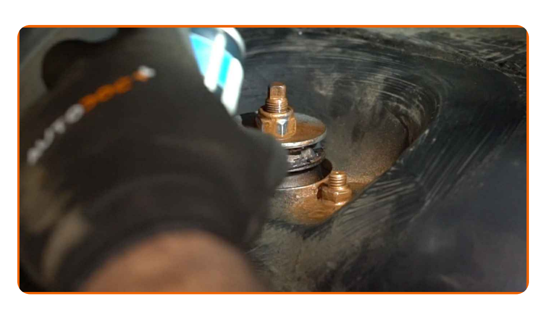
41 Ziehen Sie die obere Stoßdämpferbefestigung an. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 13. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 24 Nm Drehmoment fest.



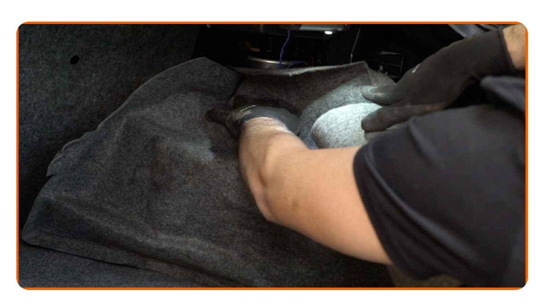




42 Behandeln Sie die Befestigungen des Stoßdämpfers. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



43 Bringen Sie die Seitenauskleidung des Kofferraums an.



44 Bringen Sie die Clips der Seitenauskleidung des Kofferraums an.



45 Schließen Sie den Deckel des Kofferraums.





WEITERE TUTORIALS ANSEHEN



AUTODOC — TOP QUALITÄT UND PREISWERTE AUTOTEILE ONLINE

MOBILE AUTODOC APP: TOLLE ANGEBOTE UND BEQUEMES EINKAUFEN



EINE GROSSE AUSWAHL AN ERSATZTEILEN FÜR IHR AUTO

KAUFEN SIE ERSATZTEILE FÜR BMW-AUTOS

STOSSDÄMPFER: EINE GROSSE AUSWAHL







WÄHLEN SIE ERSATZTEILE FÜR BMW E36-AUTOS

STOSSDÄMPFER FÜR BMW-AUTOS: JETZT ZUGREIFEN

STOSSDÄMPFER FÜR BMW E36-AUTOS: DIE BESTEN SCHNÄPPCHEN UND ANGEBOTE

HAFTUNGSAUSSCHLUSS:

Das Dokument beinhaltet nur allgemeine Empfehlungen, die hilfreich für Sie sein können, wenn Sie Reparatur- oder Ersatzmaßnahmen durchführen. AUTODOC haftet nicht für Verluste, Verletzungen, Schäden am Eigentum, die während des Reparatur- oder Ersatzprozesses durch eine fehlerhafte Anwendung oder eine falsche Auslegung der bereitgestellten Informationen auftreten.

AUTODOC haftet nicht für irgendwelche Fehler und Unklarheiten in dieser Anleitung. Die Informationen werden nur für informative Zwecke bereitgestellt und können Anweisungen von Fachleuten nicht ersetzen.

AUTODOC haftet nicht für die falsche oder gefährliche Verwendung von Geräten, Werkzeugen und Autoteilen. AUTODOC empfiehlt dringend, vorsichtig zu sein und die Sicherheitsvorschriften zu beachten, wenn Sie eine Reparatur oder einen Austausch vornehmen. Denken Sie daran: Die Verwendung von Autoteilen minderwertiger Qualität garantiert nicht die erforderliche Verkehrssicherheit.